

# Svensk Innebandy

# KARTLÄGGNING VUXNA MOTIONÄRER (26+)

Enkäter skickades ut under maj-juni 2023

LICENSIERADE SPELARE

143 558

ANTAL DOMARE

2 875

ANTAL MOTIONÄRER

69 950

ANDEL KVINNOR

30 %

# KORT INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ENKÄT 1  
ENKÄT 2  
MOTIONSLICENS  
TYP AV MOTIONSVERKSAMHET  
FÖRENINGSTYPER  
MOTIONÄRERNA  
FRÅGOR?

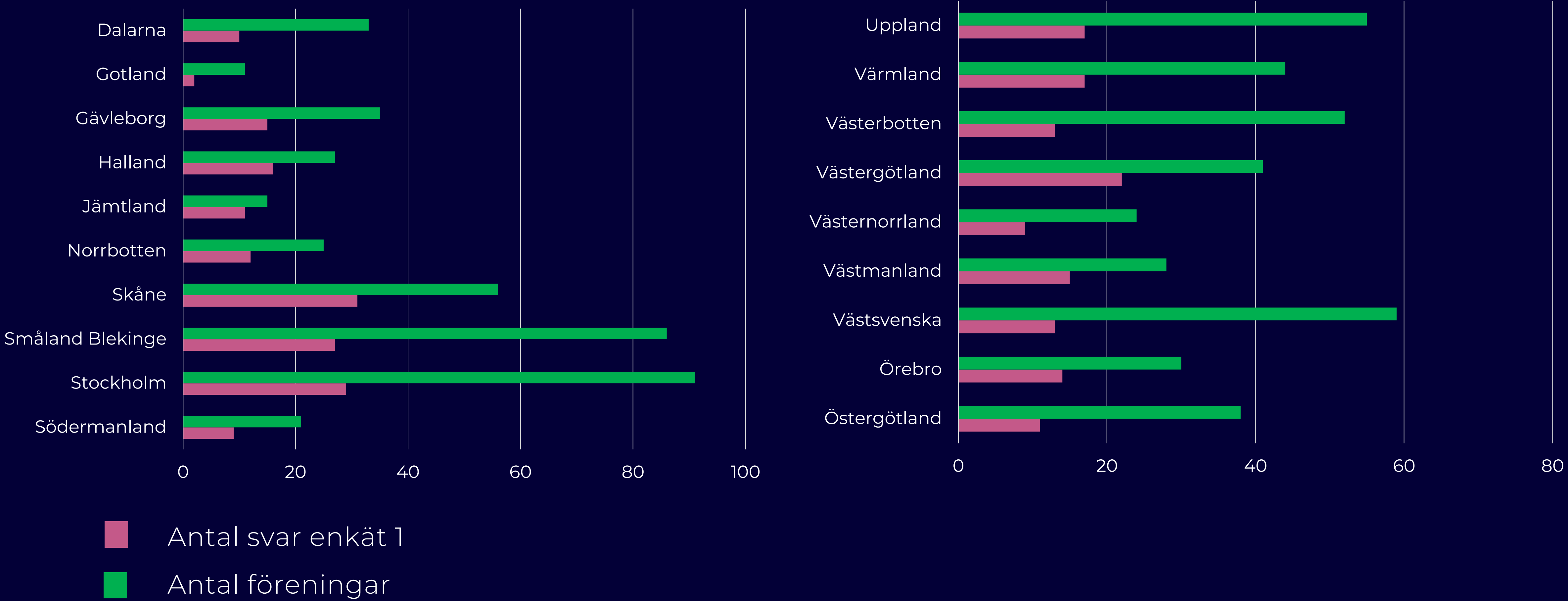
# ENKÄT 1: SVARSFREKVENNS PER DISTRIKT

Enkät 1 skickades ut till samtliga innebandyföreningar.

Vi ville veta hur många av våra föreningar som bedriver motionsverksamhet för deltagare mellan 26-64 år.

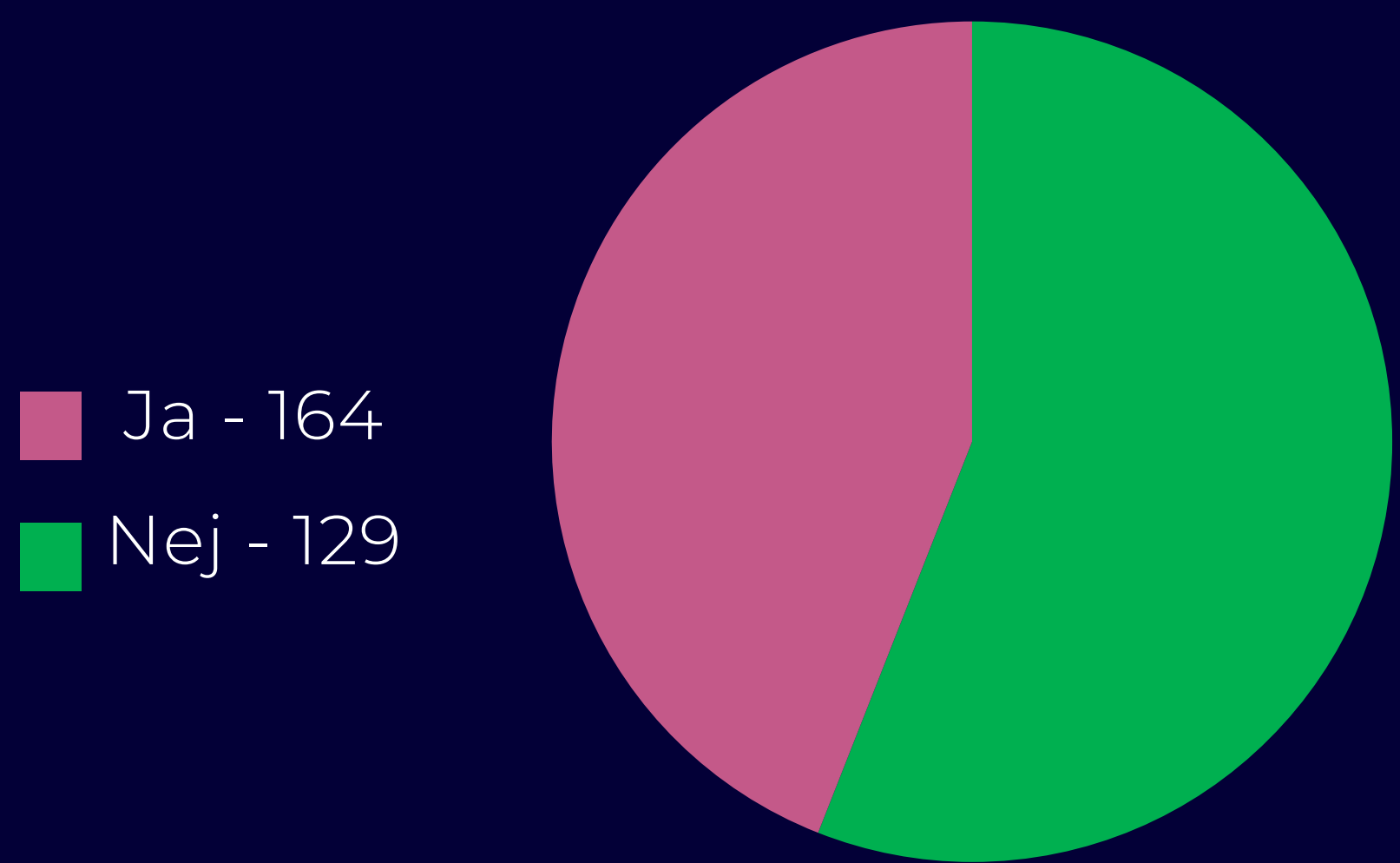
771 föreningar nåddes av enkäten och 293 svarade.  
En svarsfrekvens på 38 %.

# ENKÄT 1: SVARSFREKVENSENS PER DISTRIKT

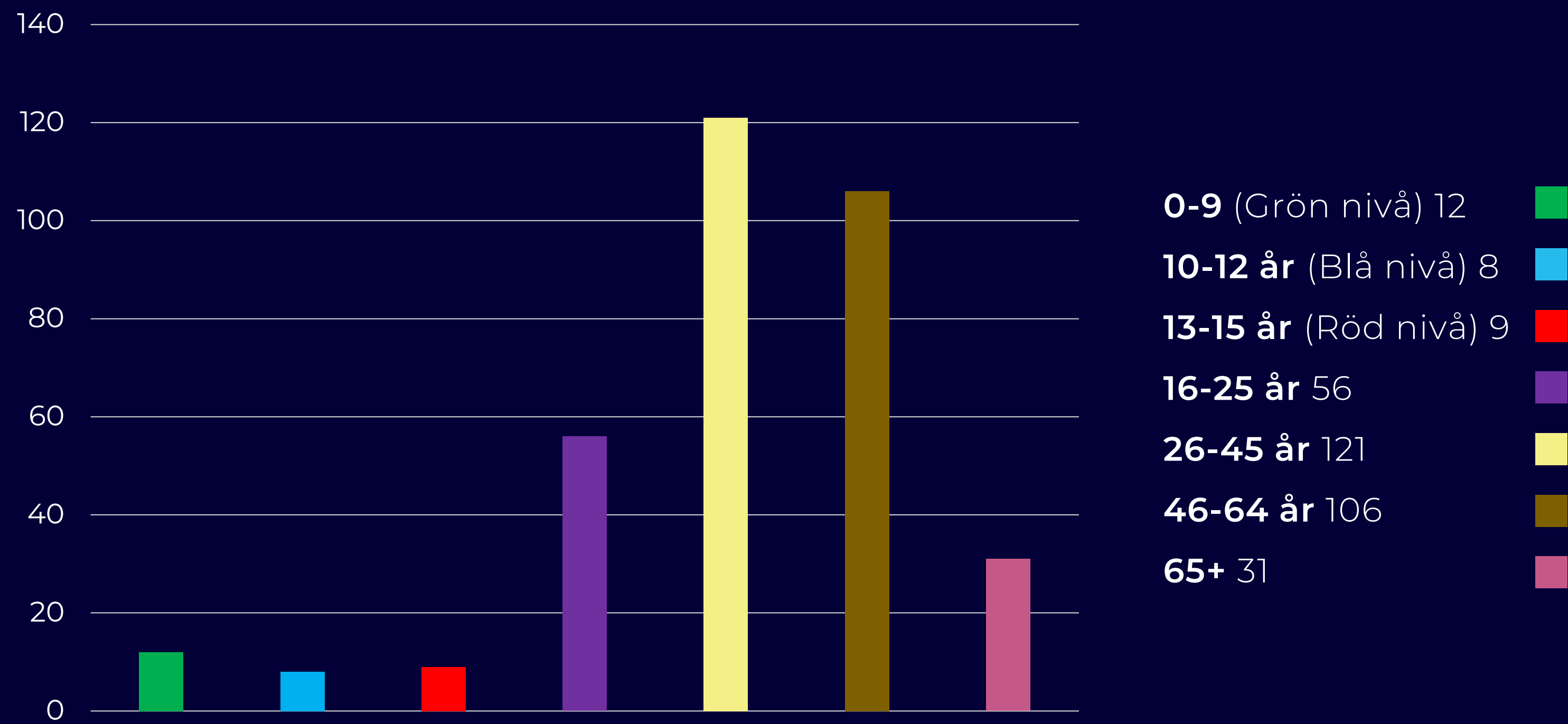


# BEDRIVER NI MOTIONSVERKSAMHET

## IDAG?



Ca 56 % av de innebandyföreningar som svarat bedriver motionsverksamhet.



Största grupperna motionärer är mellan 26-45 år respektive 46-64 år. Flera föreningar har stort åldersspann t ex från 16 år till och med 65+.

# ENKÄT 2: SVARSFREKVENNS PER DISTRIKT

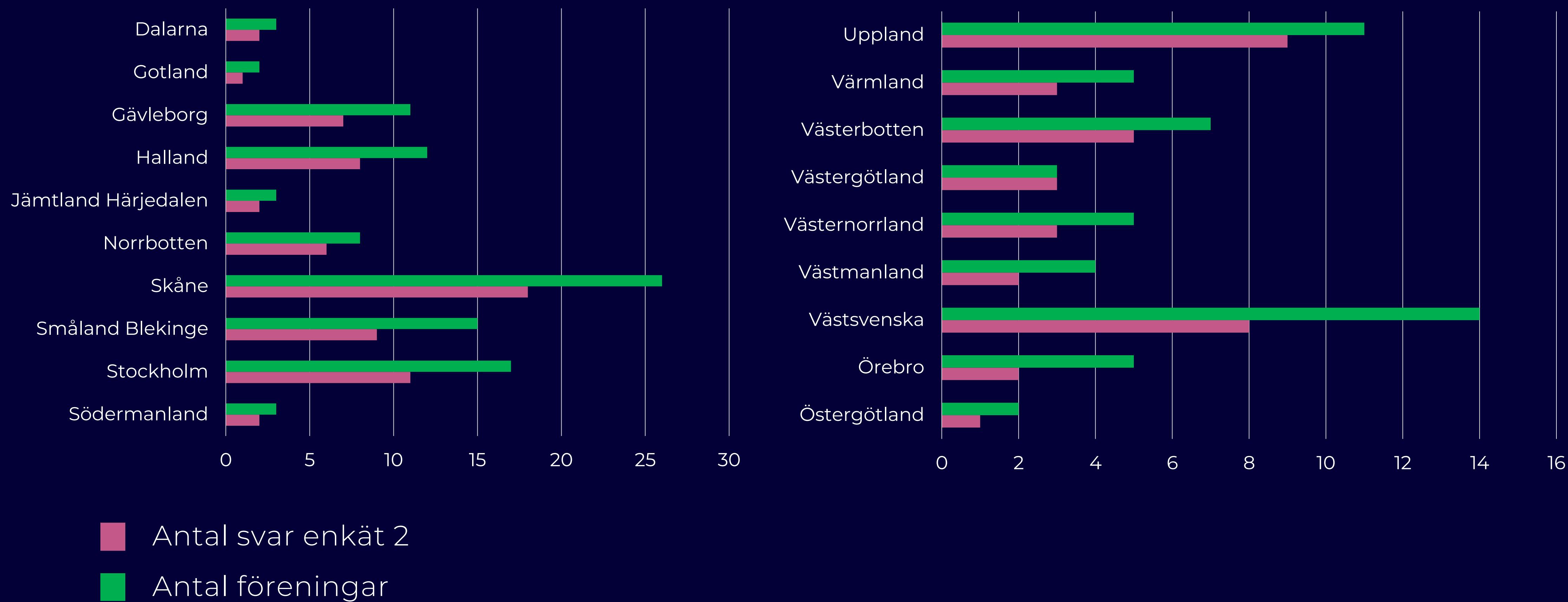
Enkät 2 skickades ut till alla föreningar som i enkät 1 svarat  
att de bedriver motionsverksamhet för deltagare i åldern  
26-64 år.

Av 156 utskick fick vi 103 svar.  
En svarsfrekvens på 66 %.



# ENKÄT 2: SVARSFREKVENSENS

## PER DISTRIKT



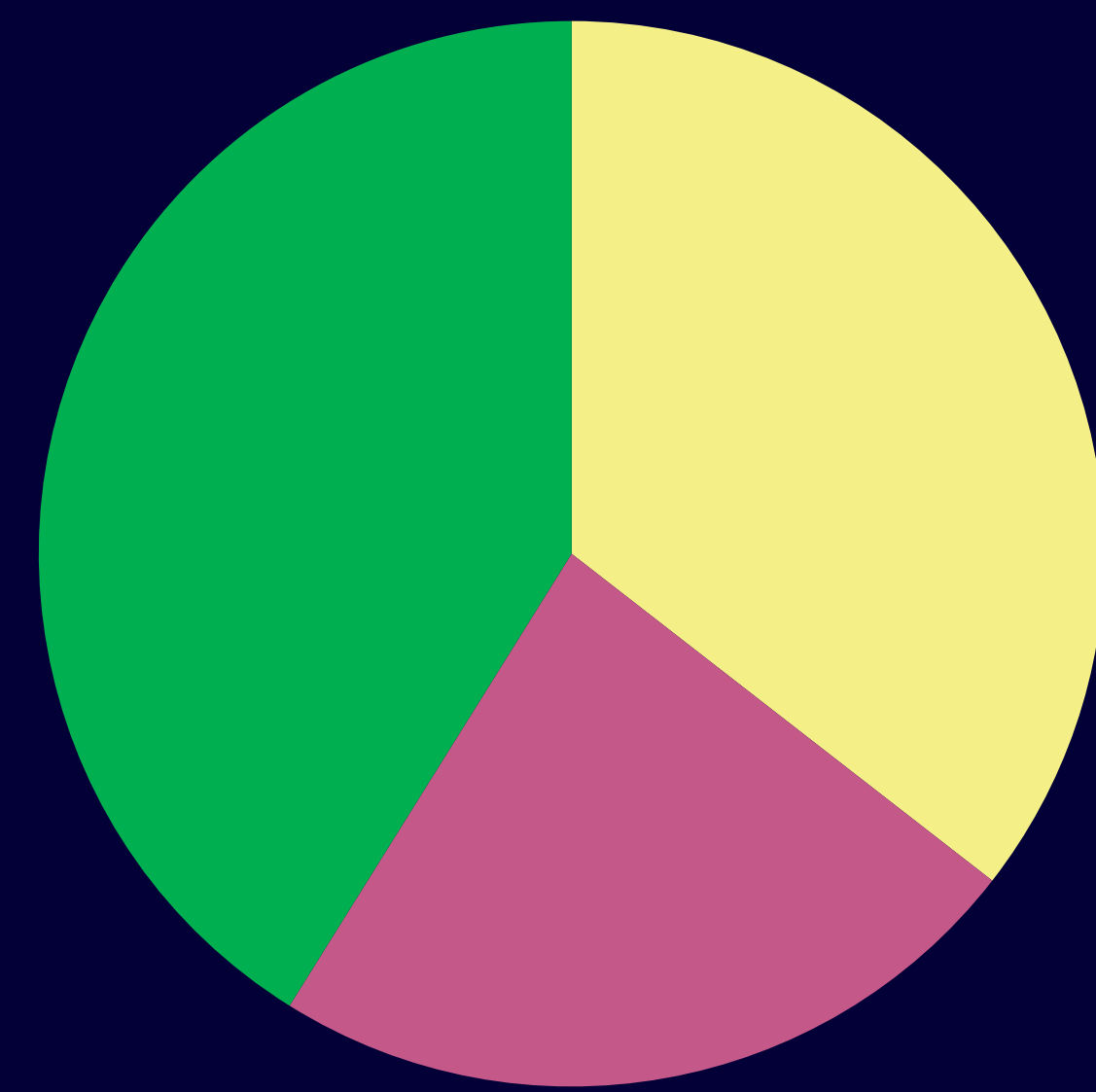
# ANTAL MOTIONÄRER I VERKSAMHET

- Vi bad alla som svarade ja på om de hade motionsverksamhet att uppskatta hur många motionärer de hade varje vecka.
- Av det fick vi fram att 4522 utövare motionerar i våra föreningar varje vecka.
- Lågt räknat kan vi säga att vi har minst 2000 motionärer till som inte syns i våra system, endast av den dryga 1/3 föreningar som har svarat på enkäten.
- *Om svaren är representativa för hela innebandysverige skulle antalet deltagare kunna uppgå till över 11 000 (4522/0,385). Totalt antalet motionslicenser för säsong 22/23 landade på 3 957 st. Uppskattningsvis har vi 3 gånger fler antalet motionärer än vad antalet motionslicenser visar på.*

# MOTIONSLICENS

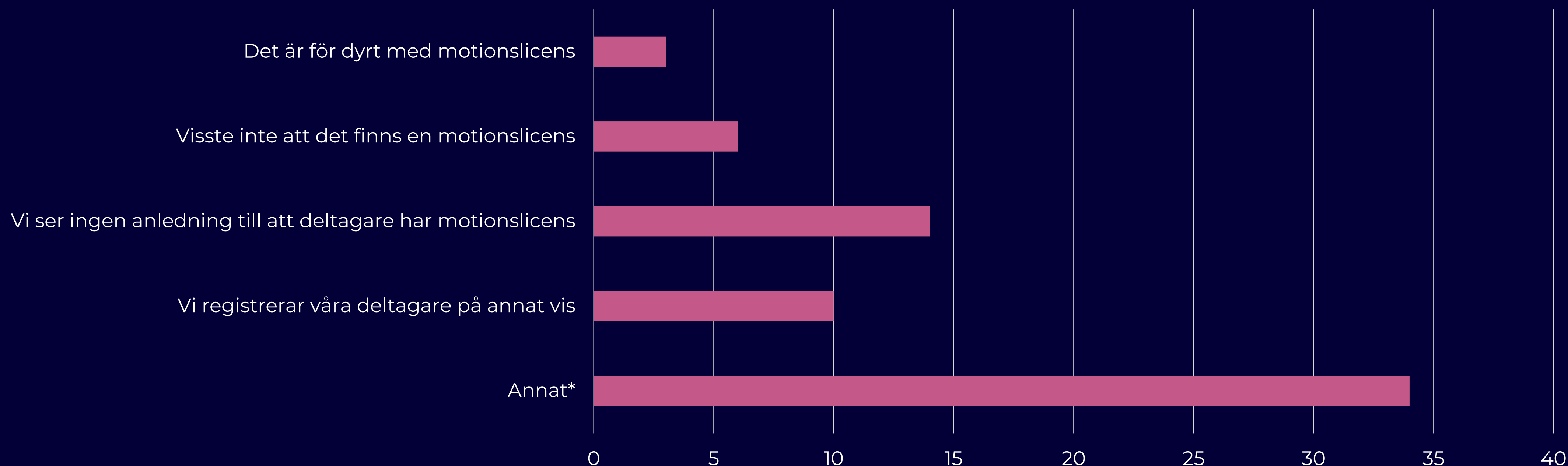
# HAR DELTAGARNA EN MOTIONS LICENS?

- Ja, samtliga
- Ja, men inte alla
- Nej



# VARFÖR HAR ERA DELTAGARE INTE

## MOTIONSLICENS?



### \*Annat

- Administration/belastning/har ingen rutin för det
- Spelare har spelarlicens/tävlingslicens
- Vet inte om de registreras
- Inte tänkt på det/missat/slarvat

# MOTIONSVERKSAMHETEN

# HUR STARTADE ER MOTIONSVERKSAMHET?

- Gamla spelare/kompisgäng/ledare/tränare/föräldrar
- Strategiskt uppsatta mål kring innebandy hela livet
- Aktivt arbete med föreningsutveckling
- Efterfrågan utifrån att kunna spela utan att tävla

”Tror det är lite definitionsproblem här. Största delen av vår verksamhet är ju motionsinnebandy på div 2-4 nivå. Enbart våra representationslag i division 1 kan väl eventuellt ses som något annat än motion. Utöver detta har vi inga motionsgrupper om ni med motion menar lag som inte deltar i organiserat seriespel.”



# VAD BIDRAR MOTIONSVERKSAMHETEN MED I ER FÖRENING?

- Fler medlemmar/större förening
- Tillgodoser fler behov
- Medlemsintäkter
- Fler stannar kvar längre
- Ökat antal funktionärer och ideellt engagerade
- Socialt, samverkan, gemenskap, sammanhållning och trivsel i föreningen
- Större glädje och hälsa

”Motionsverksamheten har öppnat upp möjligheten till att starta upp ett H4a lag inom en snar framtid och genom det så kommer vi kunna erbjuda våra ungdomar någonstans att gå efter de fyllt 16år. Detta hade varit väldigt svårt att anordna om vi inte börjat med motionsverksamheten.”

# FÅR ALLA VARA MED?

*Upplever ni att det är lika enkelt att börja som nybörjare som för en erfaren spelare?*

"Alla får vara med men som nybörjare är det kanske svårt att hänga med ibland. På träningarna kör de mest matchspel så det blir in i hetluften direkt."

"För kvinnor tror jag det är lättare att komma in i motionsverksamhet som nybörjare. Svårare för män."

"Det är nog en högre tröskel för de som inte spelat tidigare"

"Nybörjare rekryterar vi dessvärre inte in"

"I motionsgänget har vi spelare som tidigare spelat i Elitserien när det begav sig och således håller väldigt hög kvalitet i 3 mot 3 spelet. Därav är det inte helt enkelt att komma in som nybörjare även om alla självklart är välkomna".

# FÅR ALLA VARA MED?

*Upplever ni att det är lika enkelt att börja som nybörjare som för en erfaren spelare?*

"Det är lika enkelt. Då vi har varit tydliga med att vi spelar för att ha kul"

Vi välkomnar alla till att delta i motionsverksamheten och vi har högt i tak

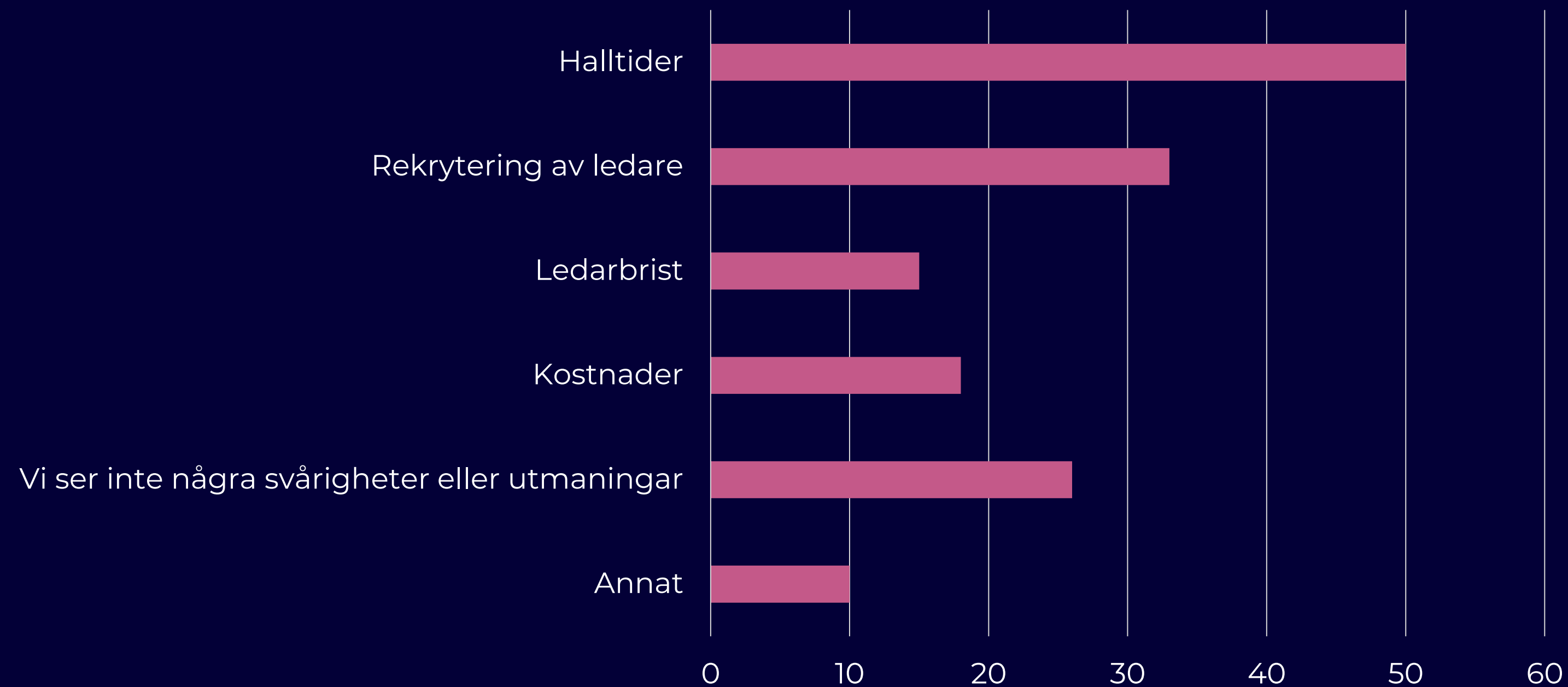
" Det passar alla då vi kör för att det är kul"

"Ja. Vi erbjuder två olika träningsgrupper för att kunna möta varje individs ambitioner och kunskap/erfarenhet. Vi har sedan ett flertal ledare för att kunna hjälpa alla utefter deras egna nivå".

# SVÅRIGHETER OCH UTMANINGAR

## MED MOTIONSVERKSAMHET?

Vad finns det för eventuella svårigheter och utmaningar med er motionsverksamhet? (Fler svar möjliga.)



# STÖD FRÅN SDF

## *Önskat stöd från SDF: (utan rangordning)*

- Visa intresse och engagemang
- Påverka politiker
- Bidrag/ekonomiskt stöd
- Marknadsföring, plattform/anslagstavla för rekrytering
- Bättre domare
- Utbildningar för unga ledare och motionärer
- Administration, hjälp med licenserna
- Motionsserie, veteranserie, cuper och sammandrag, SM

*"Vi hade uppskattat möjligheten för distriktet att träffa vår verksamhet och våra medlemmar för att tillsammans hitta nya verksamheter.*

*"Vi får i dagsläget bra stöd från vårt distriktsförbund."*

# STÖD FRÅN SF

## **Önskat stöd från SF: (utan rangordning)**

- Politiskt tryck
- Bidrag till material, hallhyror, arvoden osv.
- Hålla nere kostnader
- Ledarrekrytering
- Fler spelformer, anordna sammandrag
- Marknadsföra
- Lyfta goda exempel
- Stötta SDF

*"Jag ser en otrolig storhet i detta med motion. Ska vi växa bör vi kunna utöka motionskonceptet till fler åldrar. Tänk om de som lirar matcher inte har tid att träna så mycket som ett "vanligt" lag vill, då är detta ett perfekt komplement."*

*"Otroligt roligt med t ex veteran-SM. Det gör att vi spelare får ett syfte att fortsätta."*

*"Återstartsbidrag på upp till 20 000 kr skulle passa oss perfekt. Det skulle täcka våra kostnader för nästa säsong."*

# MOTIONÄRERNA



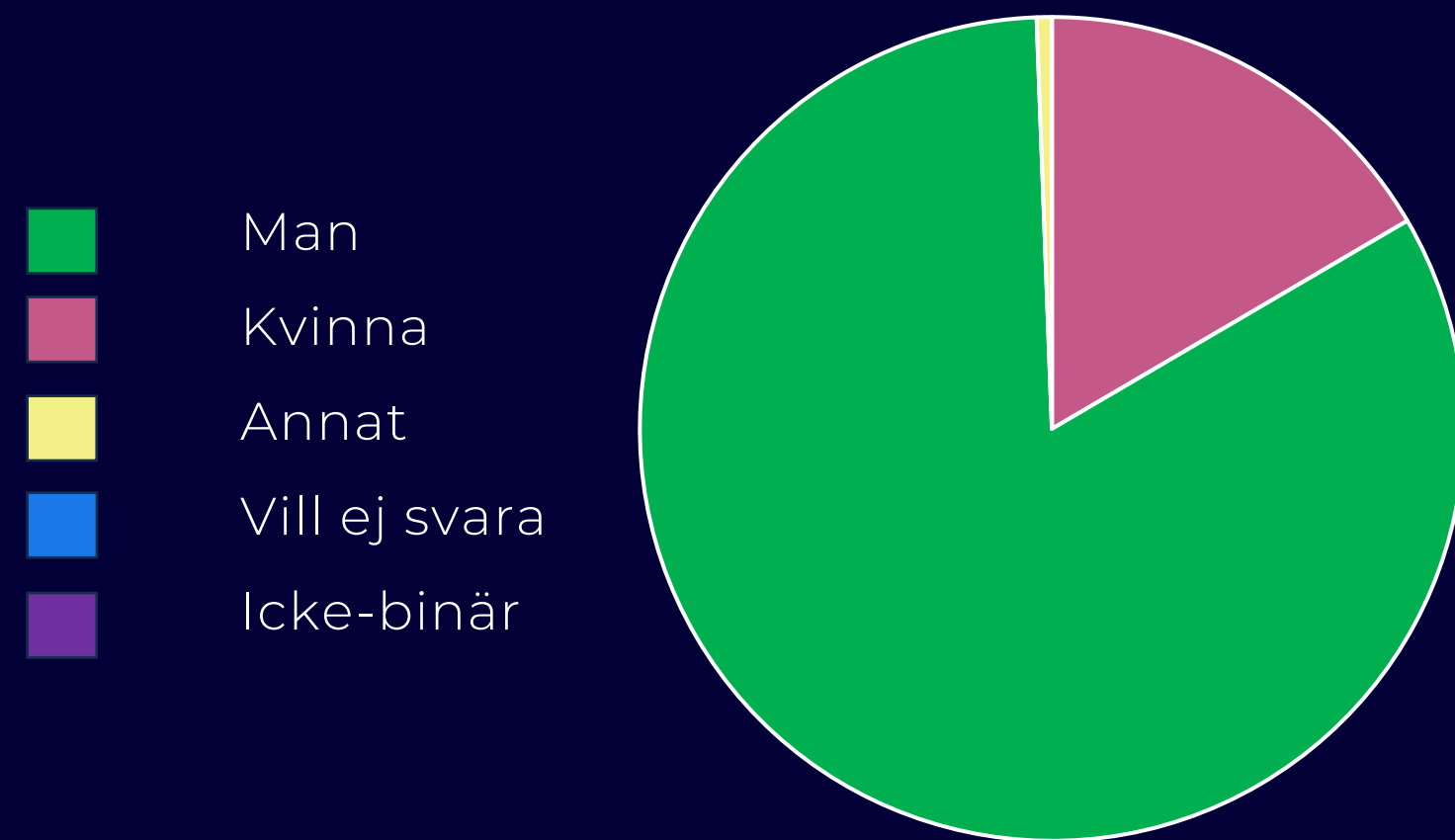
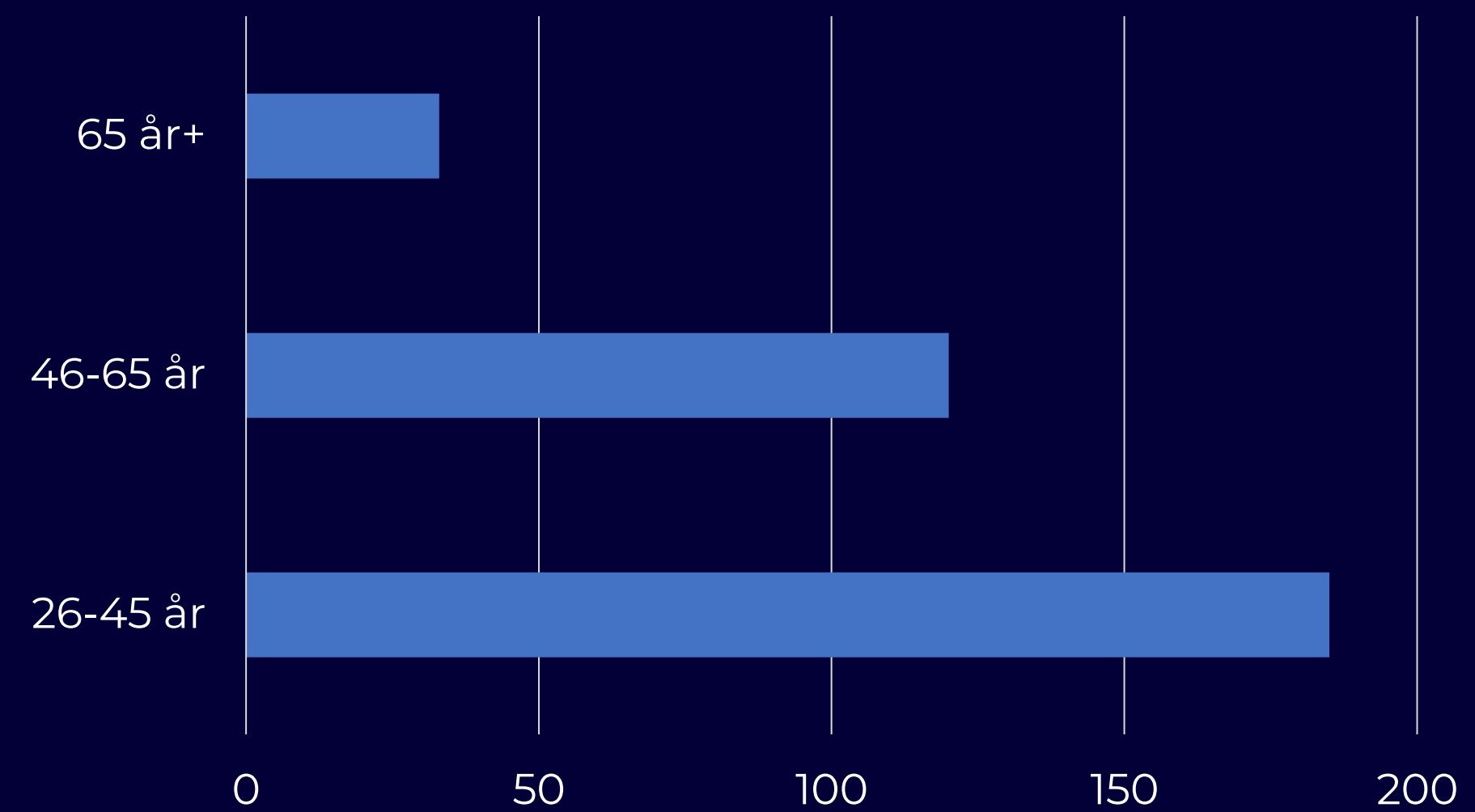
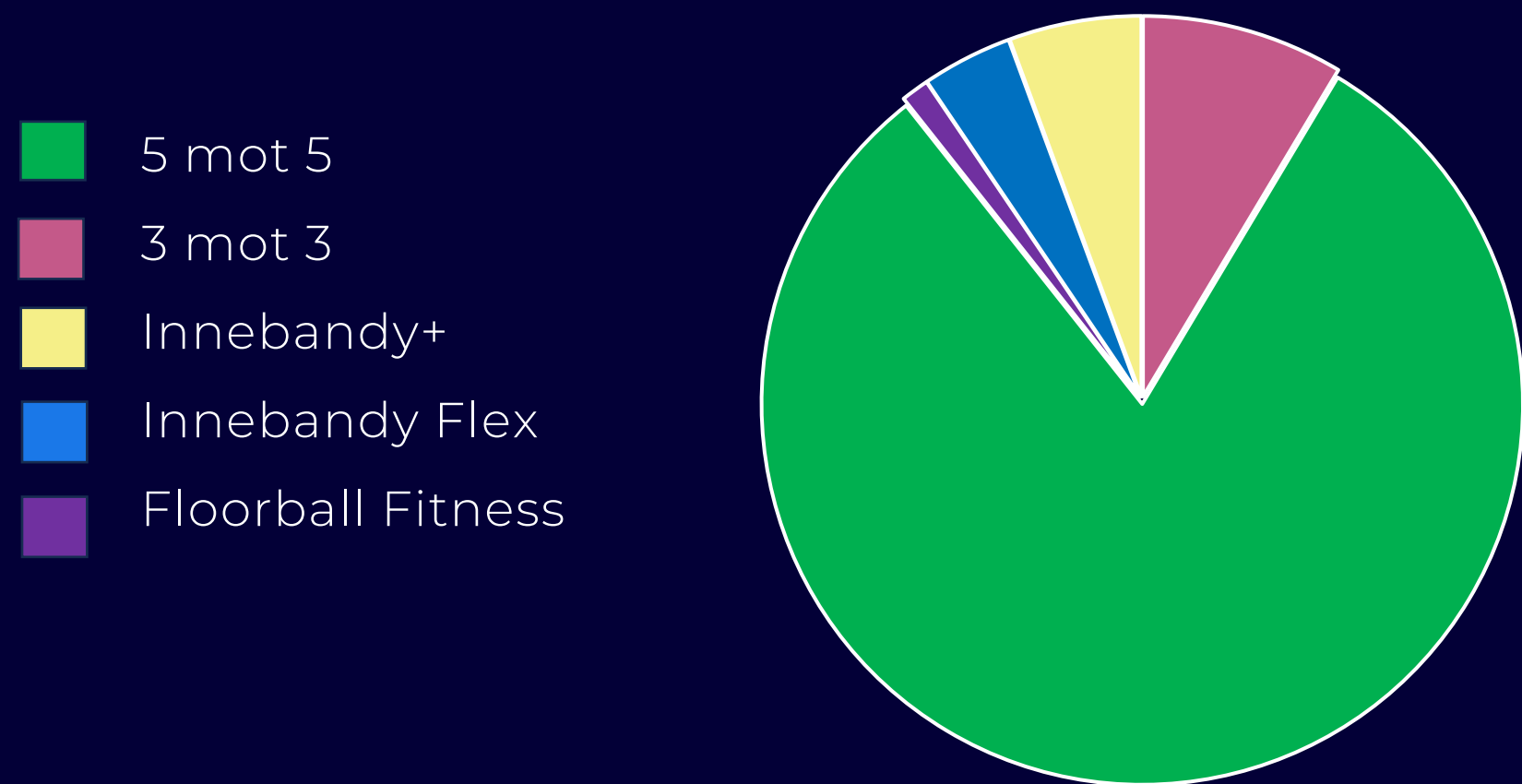
# ENKÄT 3: MOTIONÄRERNA

I samband med att föreningar kunde söka medel för uppstart och utveckling av motionsverksamhet bad vi deras eventuella nuvarande motionärer att fylla i en enkät.

Motionärer från 27 föreningar svarade och sammanlagt fick vi in svar från 338 motionärer.

Svaren kan därför inte ses som representativa för alla föreningar, utan endast den typ av förening som sökte medel.

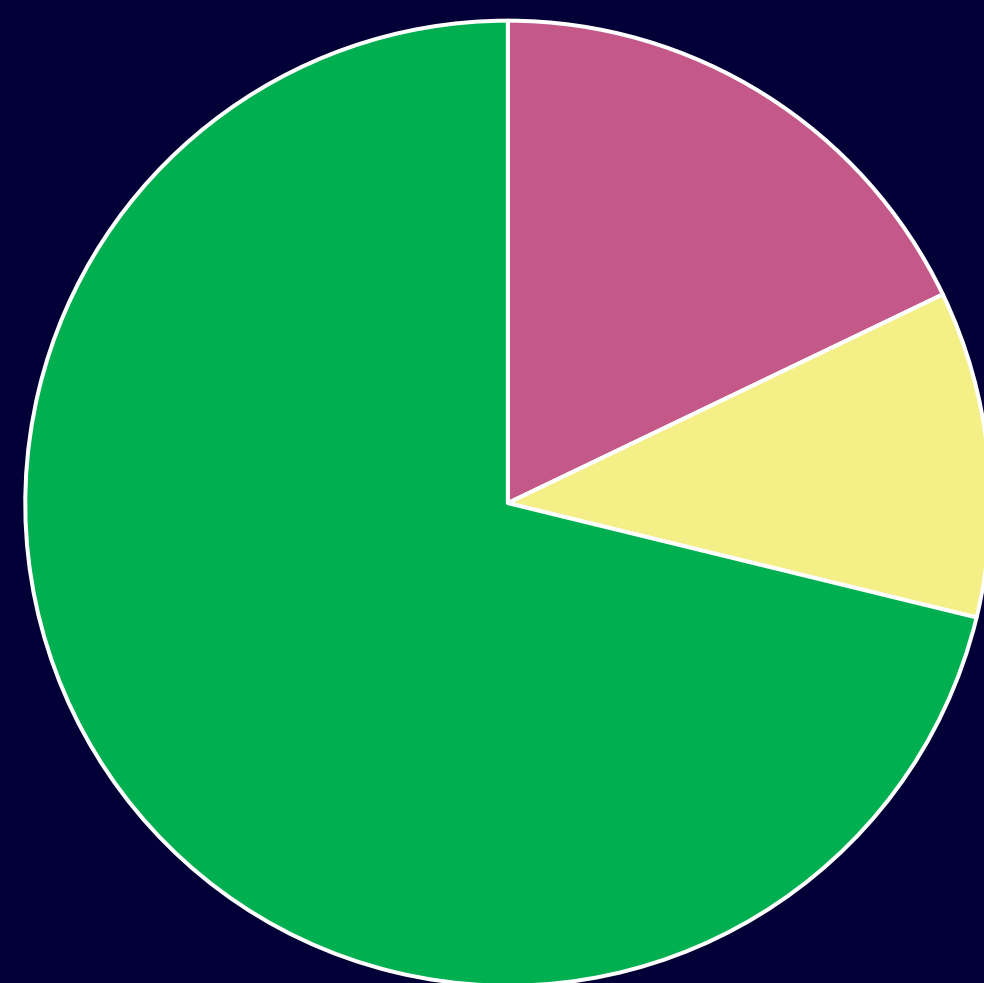
# VILKA ÄR VÅRA MOTIONÄRER?



# TÄVLING SOM MOTIONSFORM

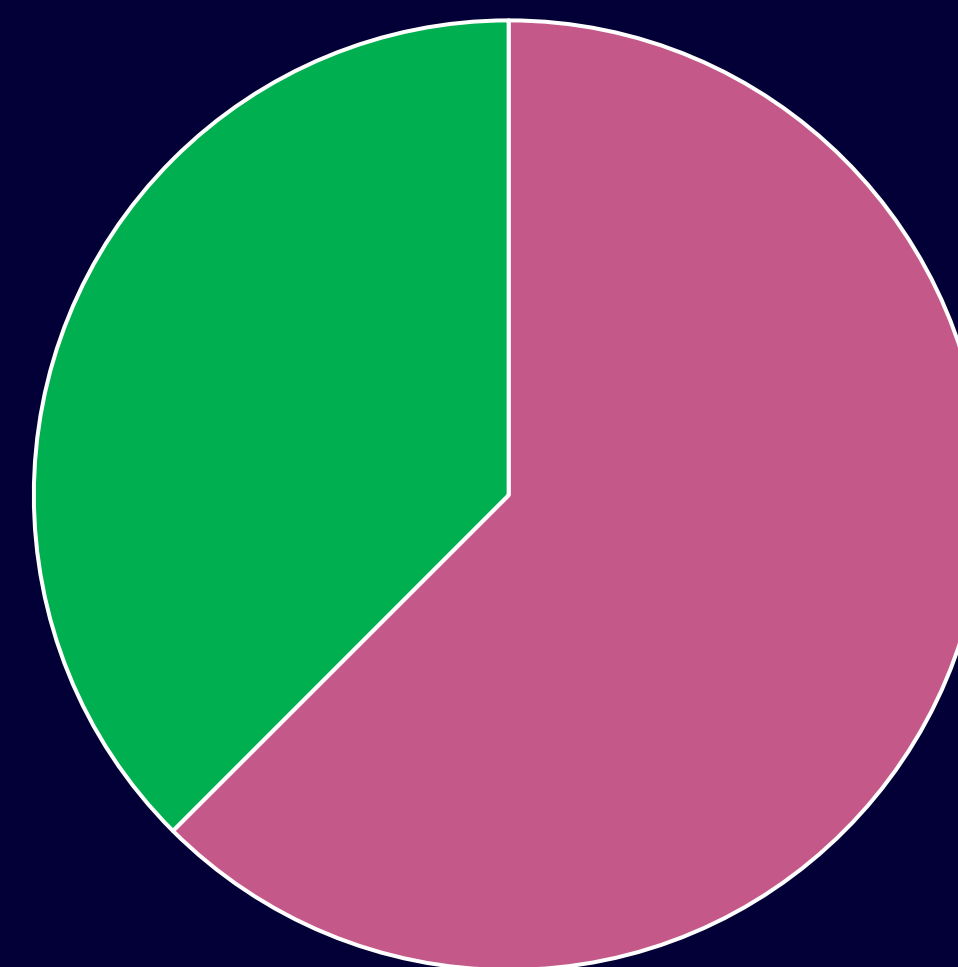
Deltar ditt motionslag i någon motionstävling idag?

- Nej
- Ja, i korpen eller liknande
- Ja, i förbundets regi



Skulle du vilja tävla om förbundet erbjuder en motionsturnering/sammandrag/cup som passar dig?

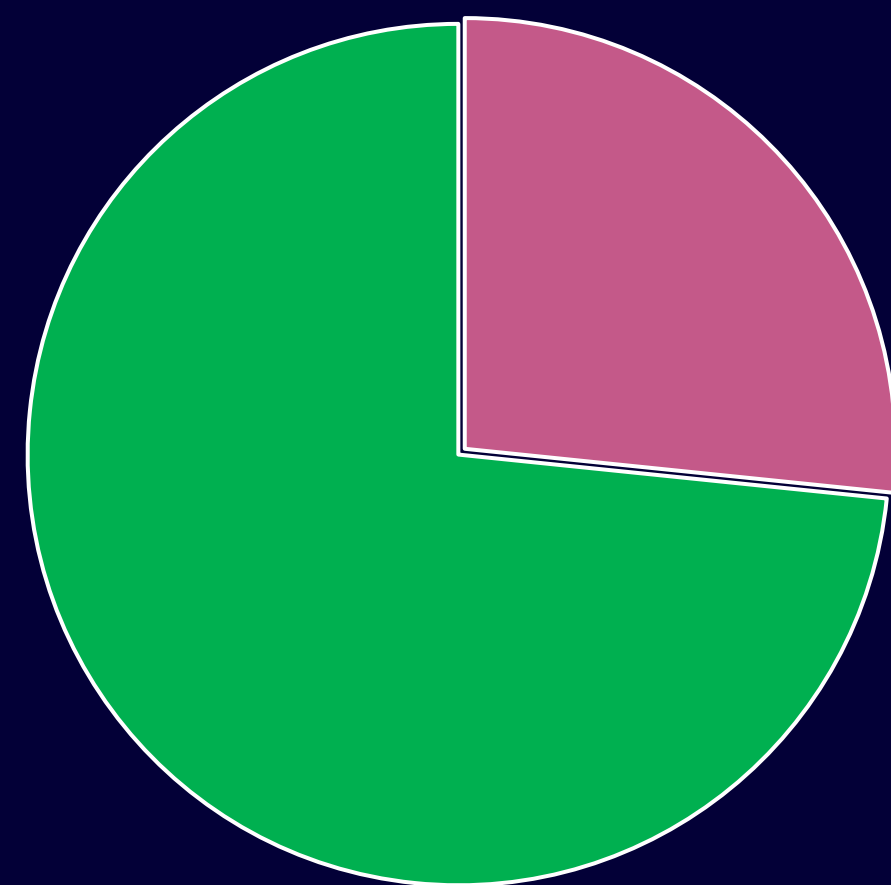
- Nej
- Ja



# YTTERLIGARE ENGAGEMANG

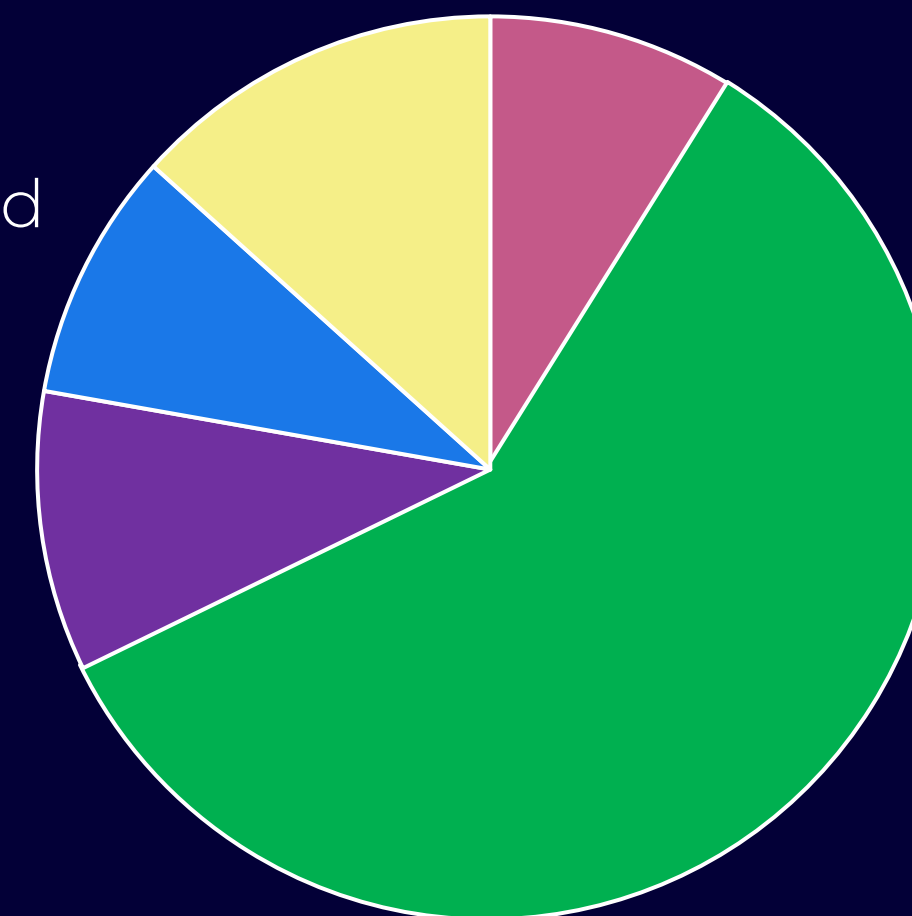
Skulle du vilja engagera dig ytterligare inom innebandy?

- Nej
- Ja



Vad skulle du vilja engagera dig som?

- Ledare
- Funktionär
- Domare
- Förtroendevald
- Annat



# YTTERLIGARE ENGAGEMANG

**Vad skulle kunna få dig att engagera dig ytterligare inom innebandyn?**

*"Att någon frågade om hjälp"*

*" Om det skulle bli mera seriöst så skulle jag kunna ge engagemang."*

*" Bättre jämställdhet mellan flick och pojklagen och damerna och herrarna. "*

*"Utbildning, viktigt att få så många barn och ungdomar som möjligt att välja att röra på sig och då helst inom innebandy familjen"*

*"En fråga från någon som vill ha hjälp"*

*"Att klubben ger en möjlighet och börjar lyssna på va man har att komma med"*

FRÅGOR?

# INEZ REHN

**Inkluderingsansvarig**

Inez.rehn@innebandy.se

Tel: +468-514 274 36

Mobil: +4676 010 73 34

# SARAH JAXELL

**Utbildning, bredd och motion**

Sarah.jaxell@innebandy.se

Mobil: +4672 085 44 37